

SEMNE ALE JOCULUI PROBLEMATIC

Semne comportamentale

- **Creșterea frecvenței și duratei sesiunilor de joc**
Petrecerea unui timp tot mai îndelungat în săli de jocuri sau pe platforme de pariuri.
- **Alocarea unor sume tot mai mari de bani**
Tendința de a miza sume crescute, chiar și în ciuda pierderilor anterioare.
- **Neglijarea responsabilităților personale și profesionale**
Ignorarea obligațiilor față de familie, muncă sau studii din cauza jocului.
- **Mintirea apropiatilor**
Ascunderea activității de joc sau a sumelor cheltuite, evitarea discuțiilor despre bani.
- **Iritabilitate sau anxietate în lipsa accesului la joc**
Stări de neliniște, nervozitate sau depresie când nu poate juca.

Semne financiare

- **Împrumuturi frecvente sau vânzarea de bunuri**
Solicitarea de bani de la familie, prieteni sau instituții pentru a continua să joace.
- **Dificultăți financiare evidente**
Facturi neplătite, datorii acumulate, lipsa banilor pentru nevoile de bază.
- **Jocul pentru recuperarea pierderilor**
Dorința obsesivă de a câștiga înapoi banii pierduți, ceea ce poate duce la și mai multe pierderi.

Semne psihologice

- **Gânduri obsesive legate de joc**
Jocul devine centrul atenției, chiar și în afara sălii de joc.
- **Sentimentul de vinovăție sau rușine**
Remușcări după ce a jucat, dar simte imposibilitatea de a se opri.
- **Negarea problemei**
Refuzul de a recunoaște că jocul afectează viața personală sau financiară.